

PER USCITE SUPERIORI A 2 ORE È CONSIGLIABILE ASSUMERE CIRCA 60g DI CARBOIDRATI PER OGNI ORA.

NON DIMENTICARE DI **RIMANERE IDRATATO** (500 ml / ORA) E QUANDO È POSSIBILE ALTERNARE TRA INTEGRATORI E CIBI TRADIZIONALI.



PRE SPORT
GELATINA ENERGETICA
A LENTO RILASCIO.



GEL
GEL ENERGETICO ALTAMENTE
CONCENTRATO.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

20 CARBS /
g SERVING



ISOTONIC GEL
GEL A BASE DI MALTODESTRINE
CON FORMULA ISOTONICA.
DISPONIBILE CON CAFFEINA.

20 CARBS /
g SERVING



COMPETITION BAR
BARRETTA ENERGETICA
ALTAMENTE CONCENTRATA.

20 CARBS /
g SERVING



LIQUID GEL
GEL LIQUIDO AD ENERGIA RAPIDA.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

30 CARBS /
g SERVING



ISOTONIC DRINK
BEVANDA ISTANTANEA CON
CARBOIDRATI E MINERALI.

25 CARBS /
g SERVING



PERFORMANCE BAR
BARRETTA ENERGETICA CON
CARBOIDRATI E PROTEINE IN DUE
COMODE PORZIONI

30 CARBS /
g SERVING



R2 RECOVERY DRINK
RECOVERY DRINK A BASE
DI MALTODESTRINE E BCAA.