

ENERVIT NUTRITION SYSTEM®

130 KM
DISLIVELLO: 1.871 mt



PER USCITE SUPERIORI A 2 ORE È CONSIGLIABILE ASSUMERE CIRCA 60g DI CARBOIDRATI PER OGNI ORA.
NON DIMENTICARE DI RIMANERE IDRATATO (500 ml / ORA) E QUANDO È POSSIBILE ALTERNARE TRA INTEGRATORI E CIBI TRADIZIONALI.



PRIMA

DURANTE

DOPO

PRE SPORT
GELATINA ENERGETICA
A LENTO RILASCIO.

GEL
GEL ENERGETICO ALTAMENTE
CONCENTRATO. DISPONIBILE CON CAFFEINA

20 CARBS / g SERVING

ISOTONIC GEL
GEL A BASE DI MALTODESTRINE
CON FORMULA ISOTONICA

20 CARBS / g SERVING

COMPETITION BAR
BARRETTA ENERGETICA
ALTAMENTE CONCENTRATA.

20 CARBS / g SERVING

LIQUID GEL
GEL LIQUIDO AD ENERGIA RAPIDA.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

30 CARBS / g SERVING

ISOTONIC DRINK
BEVANDA Istantanea CON
CARBOIDRATI E MINERALI.

25 CARBS / SERVING

PERFORMANCE BAR
BARRETTA ENERGETICA CON
CARBOIDRATI E PROTEINE IN DUE
COMODE PORZIONI

30 CARBS / SERVING

R2 RECOVERY DRINK
RECOVERY DRINK A BASE
DI MALTODESTRINE E BCAA.