

# ENERVIT NUTRITION SYSTEM®

## PERCORSO LUNGO

LUNGHEZZA: 123 km  
DISLIVELLO: 3400 m

SÜDTIROL  
DOLOMITI  
SUPERBIKE  
3 ZINNEN

ALTERNA 1 COMPETITION BAR  
A 1 GEL OGNI MEZZ'ORA DI GARA



2 MISURINI DI ISOTONIC DRINK  
IN 500 ml ALL'ORA

NIEDERDORF/VILLABASSA (1154 m.)



NIEDERDORF/VILLABASSA (1154 m.)



ENTRO 30'

-60' -30'

PRIMA

Inizio

DURANTE

Fine 123 km

DOPO



PRE SPORT

GELATINA ENERGETICA  
A LENTO RILASCIO.



GEL

GEL ENERGETICO ALTAMENTE  
CONCENTRATO.  
DISPONIBILE CON CAFFEINA

20 CARBS / g SERVING



COMPETITION BAR

BARRETTA ENERGETICA  
ALTAMENTE CONCENTRATA.

20 CARBS / g SERVING



ISOTONIC DRINK

BEVANDA Istantanea con  
CARBOIDRATI E MINERALI.

25 CARBS / g SERVING



R2 RECOVERY DRINK

RECOVERY DRINK A BASE  
DI MALTODESTRINE E BCAA.