

ENERVIT NUTRITION SYSTEM®

PERCORSO MEDIO

LUNGHEZZA: 85 km
DISLIVELLO: 2360 m

SÜDTIROL
DOLOMITI
SUPERBIKE
3 ZINNEN

ALTERNA 1 COMPETITION BAR
A 1 GEL OGNI MEZZ'ORA DI GARA



2 MISURINI DI ISOTONIC DRINK
IN 500 ml ALL'ORA

NIEDERDORFVILLABASSA (1154 m.)



NIEDERDORFVILLABASSA (1154 m.)



ENTRO 30'

-60' -30'

PRIMA

Inizio

DURANTE

Fine 85 km

DOPO



PRE SPORT
GELATINA ENERGETICA
A LENTO RILASCIO.



GEL
GEL ENERGETICO ALTAMENTE
CONCENTRATO.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

20 CARBS /
g SERVING



COMPETITION BAR
BARRETTA ENERGETICA
ALTAMENTE CONCENTRATA.

20 CARBS /
g SERVING



ISOTONIC DRINK
BEVANDA Istantanea CON
CARBOIDRATI E MINERALI.

25 CARBS /
g SERVING



R2 RECOVERY DRINK
RECOVERY DRINK A BASE
DI MALTODESTRINE E BCAA.