

ENERVIT NUTRITION SYSTEM®

PERCORSO MEDIO

LUNGHEZZA: 137 km
DISLIVELLO: 3200 mt

Santini
GRANFONDO STELVIO

ALTERNA 1 COMPETITION BAR
A 1 GEL OGNI MEZZ'ORA DI GARA



2 MISURINI DI ISOTONIC DRINK
IN 500 ml ALL'ORA



-60' -30'



ENTRO 30'

PRIMA

Inizio

DURANTE

Fine 137 km

DOPO



PRE SPORT

GELATINA ENERGETICA
A LENTO RILASCIO.



GEL

GEL ENERGETICO ALTAMENTE
CONCENTRATO.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

20 CARBS /
g SERVING



COMPETITION BAR

BARRETTA ENERGETICA
ALTAMENTE CONCENTRATA.

20 CARBS /
g SERVING



ISOTONIC DRINK

BEVANDA Istantanea con
CARBOIDRATI E MINERALI.

25 CARBS /
g SERVING



R2 RECOVERY DRINK

RECOVERY DRINK A BASE
DI MALTODESTRINE E BCAA.