

ENERVIT NUTRITION SYSTEM®

PERCORSO LUNGO

LUNGHEZZA: 157 km
DISLIVELLO: 4500 mt

Santini
GRANFONDO STELVIO

ALTERNA 1 COMPETITION BAR
A 1 GEL OGNI MEZZ'ORA DI GARA



2 MISURINI DI ISOTONIC DRINK
IN 500 ml ALL'ORA



BORMIO (1225 mt.)

SONDALO (940 mt.)

BRIANZONE (444 mt.)

TEGLIO (846 mt.)

SERNIO (632 mt.)

MORTIROLO (1852 mt.)

BORMIO (1225 mt.)

PASSO DELLO STELVIO (2758 mt.)



-60' -30'



ENTRO 30'

PRIMA

DURANTE

DOPO

Inizio

Fine 157 km



PRE SPORT
GELATINA ENERGETICA
A LENTO RILASCIO.



GEL
GEL ENERGETICO ALTAMENTE
CONCENTRATO.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

20 CARBS / g SERVING



COMPETITION BAR
BARRETTA ENERGETICA
ALTAMENTE CONCENTRATA.

20 CARBS / g SERVING



ISOTONIC DRINK
BEVANDA Istantanea con
CARBOIDRATI E MINERALI.

25 CARBS / g SERVING



R2 RECOVERY DRINK
RECOVERY DRINK A BASE
DI MALTODESTRINE E BCAA.