



Durante la **frazione di ciclismo**, privilegia le barrette ai gel e una o due volte **cambia i tuoi integratori con cibi tradizionali** (ad es. frutta o biscotti).

PRE SPORT
GELATINA ENERGETICA
A LENTO RILASCIO.

ISOTONIC DRINK
BEVANDA ISTANTANEA CON
CARBOIDRATI E MINERALI.

25g CARBS / SERVING

GEL
GEL ENERGETICO ALTAMENTE CONCENTRATO.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

20g CARBS / SERVING

COMPETITION BAR
BARRETTA ENERGETICA
ALTAMENTE CONCENTRATA.

20g CARBS / SERVING

LIQUID GEL
GEL LIQUIDO AD ENERGIA RAPIDA.
DISPONIBILE CON CAFFEINA

30g CARBS / SERVING

ISOTONIC GEL
GEL A BASE DI MALTODESTRINE
CON FORMULA ISOTONICA

20g CARBS / SERVING

R2 RECOVERY DRINK
RECOVERY DRINK A BASE
DI MALTODESTRINE E BCAA.